



CUIDAR DA SAÚDE É CUIDAR DO FUTURO

Prevenção hoje,
qualidade de vida sempre.



A saúde é nosso maior patrimônio.

Muitas doenças podem ser prevenidas ou tratadas com mais eficácia quando identificadas precocemente. Por isso, manter a vacinação em dia e realizar exames preventivos são atitudes que fazem toda a diferença para uma vida mais saudável e com mais qualidade.

FIQUE ATENTO AOS CUIDADOS QUE FAZEM A DIFERENÇA:



VACINAÇÃO

Mantenha sua caderneta de vacinação em dia e participe das campanhas oficiais.



HPV

A vacina contra o Papilomavírus Humano (HPV) previne infecções que podem causar diversos tipos de câncer.



CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

Realize o exame preventivo (Papanicolau) regularmente. A detecção precoce pode salvar vidas.



CÂNCER DE MAMA

A mamografia e o autoexame são aliados importantes para o diagnóstico precoce. Cuide-se!



CÂNCER DE PRÓSTATA

A prevenção e o acompanhamento médico regular são essenciais para a saúde do homem.



SEU DIREITO GARANTIDO

Você pode se ausentar do trabalho para realização de exames preventivos relacionados ao HPV e aos cânceres de mama, colo do útero e próstata, sem prejuízo do salário, conforme previsto na legislação trabalhista.



São 3 (três) dias por ano.

O afastamento deve ocorrer mediante apresentação de atestado médico válido.



Envie o atestado médico válido para:
atestados@cemmil.com.br



ONDE BUSCAR INFORMAÇÕES?

Procure a Unidade Básica de Saúde (UBS) ou a Secretaria Municipal de Saúde do seu município para obter informações sobre:

- ✓ Campanhas de vacinação
- ✓ Disponibilidade de vacinas
- ✓ Exames preventivos
- ✓ Consultas e demais serviços de saúde



A PREVENÇÃO CONTINUA SENDO A MELHOR ESCOLHA

Mantenha seus exames em dia, siga as orientações dos profissionais de saúde e procure atendimento sempre que necessário.



DÚVIDAS OU APOIO?

O Setor de Recursos Humanos está à disposição para orientações e esclarecimentos.



(19) 3841-8181

rh@cemmil.com.br